



### Wochenprogramm

#### SLOGAN

"Ein erfolgreicher Therapeut mit einer gut besuchten Praxis ist die Kombination aus Fähigkeiten, Empathie und Selbstvertrauen"

Wir stärken in dieser Woche DEINE...

- Kompetenz
- Empathie
- Vertrauen
- Freude

#### Sonntag, 15. September 2019

##### Vorgespräch, Rapport, Induktionen, Hypnotische Phänomene

bis 10:00 Uhr Individuelle Anreise

10:00 Uhr – 12:30 Uhr	Start erster Tag, Thema Rapport Einskalieren Gefühle in der Gruppe Anamnese Formulare neu / Checkliste Wachhypnose / Hypnotische Sprachmuster
12:30 Uhr – 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr – ca. 18:30 Uhr	Ideen zur Erklärung Hypnotischer Phänomene  Türrahmen-Experiment Chevreul Pendel  <b>Übung:</b> Anamnese / Erklärung Hypnose  Demo Progressive Induktion  <b>Übung:</b> Progressive Induktion  Feedback- und Fragerunde



## **Montag, 16. September 2019**

### **Induktion, Blitz, Powerhypnose, Regression Timeline Teil 1**

09:00 Uhr – 12:30 Uhr	Demo Blitz und Dave Elman Induktion (angepasst) <b>Übung</b> Blitz / Induktion DEI
12:30 Uhr – 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr	<b>Powerhypnose</b> für dich: Achtsamkeit & Selbstvertrauen Regression Timeline mit Seil Demo Wachhypnose Regression <b>Übung:</b> Erklären Timeline & Regression auf der Timeline Feedback- und Fragerunde



### Dienstag, 17. September 2019

#### Powerhypnose, Desensibilisierung, Blockaden

09:00 Uhr – 12:30 Uhr	<b>Powerhypnose</b> Selbstwert & Freude  Demo Desensibilisierung / Fast Phobia Cure  Fortgeschrittene Arbeit mit dem Inneren Kind  <b>Üben:</b> Desensibilisierung & Inner Child
12:30 Uhr - 14:30 Uhr	Mittagessen
14:30 Uhr – ca. 18:00 Uhr	Körperzentrierte Vertrauensübungen bei Blockaden  Gruppenübung Geheimnis  Feedback- und Fragerunde Einskalierung Gefühle



## Mittwoch, 18. September 2019

### EFT, EMDR, Ausflug

09:00 Uhr - 12:30 Uhr	Erklärung / Demo EFT & EMDR <b>Übung:</b> EFT & EMDR
12:30 Uhr – 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr – ca.18:30 Uhr	Gemeinsamer Ausflug / Erlebnismittag



## **Donnerstag, 19. September 2019**

### **Stuhltherapie, Gestalt**

09:00 Uhr - 12:30 Uhr

Erklärung Gestalt nach Fritz Perls  
Projektion / Introjektion  
Zwiebelprinzip

Demo Stuhltherapie mit Gestaltfragen

**Übung:** Gestalt-Therapie

12:30 Uhr - 14:00 Uhr

Mittagessen

14:00 Uhr – ca. 19.00 Uhr

**Powerhypnose** für dich: Reise zum Höheren Selbst

Die Kunst der Wahrnehmung

**Übung:** Wahrnehmung

Prinzip der Partstherapie

**Übung:** Partstherapie

Frage- und Feedbackrunde



## Freitag, 20. September 2019

### Gestalt, Systemisches

09:00 Uhr – 12:30 Uhr	<b>Powerhypnose</b> für dich: Schuld / Vergebung Erklärung & Demo Systemisches <b>Übung:</b> System stellen
12:30 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr – ca. 18.30 Uhr	Erklärung & Demo Stellvertreter-Hypnose <b>Übung:</b> Stellvertreter-Hypnose Frage- und Feedbackrunde Einskalieren der eigenen Gefühle Standortbestimmung



## Samstag, 21. September 2019

### Powerhypnose, Wertschätzende Übung, Diplomübergabe

09:00 Uhr – 12:30 Uhr

**Powerhypnose:** Progression helfen dürfen und können

**Wertschätzende Übungen:**

Stell dir vor... Hat dir schon einmal jemand gesagt?

Feedback- und Fragerunde

Kursbewertung ausfüllen  
Diplomüberreichung

Goodbye